



## Konfliktbearbeitung – mit Konflikten gut umgehen

Dieses Angebot richtet sich zum einen an Jugendgruppen die interessiert sind, sich mit Konflikten anders auseinander zu setzen und neue Konfliktbearbeitungsstrategien auszuprobieren, sowie an Gruppen die Schwierigkeiten mit Konflikten haben und Hilfen benötigen.

Konflikte oder Streitigkeiten kommen immer mal wieder vor.  
Oft arten aber banale Uneinigkeiten in große Konflikte oder sogar Handgreiflichkeiten und Schlägereien aus.  
Freundschaften zerbrechen, Nachbarschaften werden zu Feindschaften  
Muss es so weit kommen?

Wie kann man sich z.B. mit einer Freundin, mit der man zerstritten ist, wieder einigen?

Gibt es Möglichkeiten, dass am Ende eine Lösung des Streits gefunden wird mit der alle zufrieden sind?

In diesem Seminar werden Ansätze und Methoden der Mediation (Methode der Konfliktbearbeitung, bei der am Ende alle mit der Lösung zufrieden sind) verdeutlicht und eingeübt.

Themen werden sein:

- Was ist ein Konflikt/ Streit
- Warum kommt es zum Streit
- Was möchte ich vom anderen
- Was möchte der andere von mir
- Welche Gefühle spielen eine Rolle
- Warum reagiere ich so wie ich reagiere

Es werden viele Übungen und Gespräche zu diesen Themen stattfinden.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich doch bei uns.

Tel: 0203 80 71 204  
Email: [info@jugendforum-duisburg.de](mailto:info@jugendforum-duisburg.de)

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenarbeiten zu können!