



## Wander- und Walderlebnistag

Viele Jugendliche, besonders Jugendliche, die in der Stadt leben, haben wenig oder überhaupt keinen Kontakt mit der Natur. Im Wald oder in der Natur sich aufzuhalten oder sich zu bewegen ist für viele unvorstellbar, uninteressant oder langweilig.

Zu Fuß werden oft keinen großen Strecken mehr zurückgelegt, sondern eher mit Bus oder Bahn. Die Körperliche Fitness wird oft vernachlässigt.

...

Beim Wander- und Walderlebnistag geht es zurück zur Natur.

Was gibt es in der Natur zu entdecken?

Wie weit kann ich zu Fuß gehen?

Sich bewegen bei guter Luft!

### Im Vordergrund steht:

...

- Die Natur wieder erleben und entdecken
- Zu Fuß längere Strecken zurücklegen und dadurch die eigenen Grenzen wahrnehmen und erweitern
- Sich mit Karte und Kompass orientieren
- Die eigene Wahrnehmung sensibilisieren

Kann Wandern Spaß machen?

Probiere es doch einfach mal aus!

Vor der Tour findet eine Einweisung in Karte und Kompass statt. Der Weg muss von den Gruppenteilnehmern selbst gefunden werden. Absprachen müssen getroffen werden. Probleme müssen gemeinsam gemeistert werden.

...

Während der Tour werden verschiedene Wahrnehmungsübungen durchgeführt.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich doch bei uns.

Tel: 0203 80 71 204

Email: [info@jugendforum-duisburg.de](mailto:info@jugendforum-duisburg.de)

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenarbeiten zu können!